

GEISTTHEILUNG



Energiearbeit &
Energiebesendung



CONSCIOUS
ASCENSION

GEISTHEILUNG

Energiearbeit & Energiebesendung

Bewusstseinsentwicklung | allumfassende göttliche Liebe | Energie- &
Schwingungsfrequenzerhöhung

Erkenne dich Selbst | Ermächtige dich Selbst | Heile dich Selbst

Die Zeit deiner Transformation ist Jetzt!

Leichtigkeit | Glückseligkeit | Freiheit

Balance | Ordnung | Harmonie

Lebenskraft | Lebensenergie | Lebensfreude

Reinigung | Erleuchtung | Vervollkommnung

Entwicklung | Heilung | Aufstieg

Kevin Johannes Hartwig

GEISTHEILUNG

ENERGIEARBEIT | ENERGIEBESENDUNG | BEWUSSTSEINSHEILUNG

1. Einführung

2. Die Energiearbeit

3. Deine Aufgabe während der Heilung

4. Gebete für Heilung

5. Affirmationen für Heilung



GANZ WICHTIG:

BITTE NUR FÜR PRIVATE ZWECKE EINSETZEN. DU KANNST DICH
NATÜRLICH VON DIESEM WISSEN UND DIESEN INFORMATIONEN
INSPIRIEREN LASSEN UND AUCH ANDEREN MENSCHEN DAMIT HELFEN.
ABER BITTE NICHT KOPIEREN. DAS WÜRDENEGATIVE
WIRKUNGEN NACH SICH ZIEHEN. DANKE.

Feedback

Wenn Heal Your Spirit die gewünschten Heilungserfolge oder auch deutliche Verbesserungen deines gesundheitlichen Zustandes oder andere positive Effekte bei dir bewirkt hat, dann wäre ich dir unglaublich dankbar, wenn du uns ein Feedback senden könntest. Auch gerne mehrere.

Für die Authentizität wäre natürlich ein Feedback in Videoform am besten. Ein Feedback in Textform mit einem Bild von dir und deinem Namen ist natürlich auch vollkommen in Ordnung. Ansonsten einfach nur ein Feedback in Textform mit deinem Namen, wenn die beiden ersten Varianten nicht mit dir resonieren.

Feedback-Mailadresse: info@conscious-ascension.com

1. Einführung

Neben unseren Heal Your Spirit Selbstermächtigungswerkzeugen, mit denen du dich deiner Selbstheilungskräfte bemächtigen kannst, bieten wir eben auch diese „Heal Your Spirit - Geistheilung und Energiearbeit“ an. Diese Bewusstseinsheilung ist eine externe Hilfe- und Unterstützungsmaßnahme, die all denjenigen unter die Arme greifen soll, deren Herz und deren Intuition nach Hilfe ruft. Mithilfe dieser Geistheilung erlaubst du dir dir von einer anderen Ebene deiner Selbst aus helfen zu lassen. Denke also bitte nicht, dass du nur, weil du dir Unterstützung im Außen suchst, du abhängig von der Außenwelt bist. Wir sind alle eins und somit existiert sowohl Abhängigkeit als auch Unabhängigkeit nicht wirklich. Es sind, wie so viele andere Dinge auch, nur Verstandeskonzepte und sie sind eine Illusion. Das einzige, worauf es ankommt, ist dein Herz und deine Intuition. Wenn du eine Herz zu Herz Verbindung zu mir (Kevin) aufbauen kannst, wenn du innerlich spürst, dass dich diese Energiearbeit weiterbringen kann oder wenn dir deine Intuition grünes Licht bei dieser Bewusstseinsheilung gibt, dann kann und wird dir diese Geistheilung helfen können. Treffen eine oder mehrere dieser Punkte nicht zu, dann ist diese externe Energiearbeit leider nichts für dich. Im Folgenden möchte ich dir einen Überblick geben, wie die „Heal Your Spirit - Geistheilung und Energiearbeit“ abläuft und wie auch du selbst bei dir so eine Bewusstseinsheilung durchführen kannst.

Wenn sich ein Mensch wirklich zu 100% für seine Heilung entscheidet, dann wird er nichts unversucht lassen, diese Heilung zu manifestieren. Vielleicht hat dich genau dieser Gedanke hierher gebracht. Denn sich dafür zu entscheiden einen Geistheiler, einen Bewusstseinsheiler oder auch einen Fernheiler aufzusuchen, zeugt meiner Meinung nach von einer tiefen Bereitschaft für Transformation. Egal was dein Antrieb gewesen sein mag, dich für eine Geistheilung zu entscheiden. Ich möchte dich zu aller erst einmal recht herzlich begrüßen und energetisch umarmen. Ich möchte dir auch an dieser Stelle schon einmal einen großen Dank aussprechen für dein Vertrauen in meine Fähigkeiten. Ganz besondere Bewunderung gilt allerdings deiner Öffnung für die feinstoffliche Welt und dass es da noch etwas anderes gibt als Materie. Der Geist steht über der Materie. Der Geist hat die Materie erschaffen. Das Universum ist geistiger Natur. Das Bewusstsein hat den Geist erschaffen. Wir alle sind ein Teil des göttlichen Bewusstseins und wir machen gerade eine menschliche Erfahrung auf dieser Erde. Nicht jeder Mensch ist

menschlich, nicht jeder Mensch hat eine Seele, aber alles hat ein Bewusstsein und alles ist Bewusstsein. Dieses Bewusstsein bestimmt, ob sich eine Krankheit in deinem System manifestiert oder nicht und das alles unter göttlicher Aufsicht. Nichts im gesamten Alles geschieht ohne die Genehmigung Gottes. Gott ist Alles. Alles ist in Gott. Gott ist das Allbewusstsein. Nichts ist außerhalb von Gott, weil Alles (Gott) alles einschließt. Du brauchst also keine Angst vor irgendetwas zu haben, weil du unzerstörbares Bewusstsein bist immer mit dem Urschöpfer, der Urquelle, Gott auf immer und ewig verbunden. Für immer und ewig geliebt. Es gibt viele Ursachen für eine Krankheit, aber die Urwurzel ist die fehlende Verbindung zu Gott. Wenn du von Gott zu 100% abgeschnitten bist, dann gibt es dich nicht mehr. Je weiter du von Gott abgeschnitten bist, desto weniger Energie hast du. Je weniger Energie du hast, desto instabiler, desto anfälliger und desto schwächer ist dein Wesen. Die natürliche Folge daraus ist Krankheit, also Energiemangel und Energiestagnation. Wo keine Energie fließen kann, das kann auch nicht mit Energie versorgt werden. Was nicht mit Energie versorgt werden kann, das stirbt. Bevor der typische physische Tod eintritt, wütet im Regelfall eine Krankheit. Wie können wir also dieses Problem an der Wurzel anpacken? Eigentlich ist das ganz einfach. Indem wir das kränkelnde Wesen wieder an die lebensspendende und universelle Energie des göttlichen Allbewusstseins ankoppeln. Genau an dieser Stelle komme ich ins Spiel, denn ich helfe dir dabei diese Verbindung erneut zu installieren und natürlich zu stärken, bis du wieder selbst auf eigenen Beinen stehen kannst. Ich arbeite sozusagen direkt mit der göttlichen Urenergie des Allbewusstseins und sende dir intensive Energieschübe dieser Lebensenergie, dieser Lebenskraft, dieser Lebensfreude und dieser Glückseligkeit für deine Heilung. Heilung bedeutet „Ganzwerdung“. Ich Sorge dafür, dass sich wieder Liebe und Einheit in deinem Bewusstsein ausbreiten kann. Deine Aufgabe ist es dich für diese Energiearbeit zu öffnen und eine hingebungsvolle und demütige Intention der Heilung zu setzen. Übe dich also in Geduld. Wer bereit für Heilung ist, der wird von Gott geheilt. Versuche daher so gut es geht eine hingebungsvolle und demütige Haltung ohne ungeduldige Erwartungen einzunehmen. Je besser dir das gelingt, desto schneller kann sich deine Heilung manifestieren. Demut, Respekt, Dankbarkeit, Glauben und Vertrauen sind die Fundamente einer jeden Heilung.

2. Die Energiearbeit

Es gibt viele Formen der Heilung. Es gibt viele Möglichkeiten ganzheitliche Gesundheit zu manifestieren. Es gibt einiges, was wir als Menschen tun können, um allumfassende Gesundheit zu leben. Körper, Seele und Geist sollten dabei immer miteingeschlossen werden. Diese drei Teile entfalten ihr volles Potenzial, wenn ihnen gleichermaßen große Aufmerksamkeit geschenkt wird. Wenn wir also wirklich an unserer Heilung interessiert sind bzw. wenn uns unsere Heilung wirklich wichtig ist, dann sollten wir „All In“ gehen auf körperlicher, seelischer und geistiger Ebene. Meiner Meinung und Erfahrung nach ist allerdings die geistige Ebene die wichtigste, denn im Geist ist der Ursprung jeglicher Krankheiten oder besser gesagt im Bewusstsein. (Bewusst)Sein ist Alles. Alles ist Sein. Wenn unser Bewusstsein nicht entwickelt genug ist, können Disharmonien entstehen. Diese Disharmonien haben eine positive und negative Seite. Zum einen belasten sie unser Leben und führen zu Leid und Krankheit. Zum anderen sind sie Herausforderungen, Hürden und Probleme, an denen wir wachsen können. Sie machen uns stärker. Jede Krankheit ist wie eine Lektion und wenn wir die Lektion meistern, dann wachsen wir. Scheitern wir, dann fallen wir noch tiefer. Aber wir erhalten immer wieder die Chance der Entwicklung. Auch wenn das aus menschlicher Sichtweise viele Inkarnationen des Lernens und Wiederholens bedeutet. Es ist eine Frage der Bewusstseinsreife oder geistiger Reife. Wir sind alle ein Teil des göttlichen Allbewusstseins. Wir haben den freien Willen erhalten und sind Geistwesen, die gerade eine menschliche Erfahrung auf der Erde durchleben. Somit steht die Entwicklung unseres Geistes ganz oben. Unser Geist ist unglaublich mächtig und er hat die Macht mithilfe von Intention, Willen und Gedanken zu heilen. Unsere Geisteskraft kann jederzeit für Gesundheit und Heilung eingesetzt werden. Sie kann natürlich auch für viele andere Dinge eingesetzt werden. Ganz wichtig für dich zu verinnerlichen. Am Anfang steht immer das Bewusstsein, der Geist, die Intention, der Wille und der Gedanke. Vielleicht weißt du das ja bereits. Wundervoll. Grandios. Freut mich wirklich von ganzem Herzen. Nun setze dieses Wissen ein. Der Geist steht über der Materie, wenn er über jeglichen Zweifel erhaben ist. Oder anders ausgedrückt. Der Geist steht nur über der Materie, wenn er sich selbst nicht im Wege steht. Wir entscheiden.

Einer der Hauptgründe für Krankheiten ist der, dass der Mensch sich Gedanken über seinen Lebensstil und seine Lebensweise machen soll.

Sowohl im Inneren als auch im Äußeren. Krankheiten sollen uns zeigen, dass wir uns baldig entwickeln sollen, ansonsten wird es Zeit zu gehen. Die Hauptursache von Krankheiten sind anhaltende Negativität in Form von negativen Gedanken. Diese innere Negativität kann sich zu einem Teufelskreislauf entwickeln und zusätzlich noch mehr negative Energien von Außen anziehen. Negativität gehört zu unserer Existenz dazu und sie ist ein großer Lehrer. Allerdings sind anhaltende negative Energien aus Angst, Hass, Zorn, Zweifel, Eifersucht, Scham, Wut, Groll, Missgunst, Gier und Hochmut etc. tödliches Gift für unser Leben. Allumfassende, pure, bedingungslose und göttliche Liebe ist das einzige, was wirklich Sinn macht. Sie ist die einzige Möglichkeit sinnhaften Seins, ohne dass am Ende alles zugrunde geht oder in sich zusammenfällt, wenn man es so ausdrücken möchte. Sie ist die einzig wirkliche Wahrheit. Liebe ist Leben und Leben ist Liebe. Liebe und Einheit formen die göttliche Ordnung. Liebe und Einheit währt ewig. Liebe und Einheit sind die Fundamente von immerwährendem Frieden. Dankbarkeit, Demut, Freude, Glückseligkeit, Empathie und Wohlwollen etc. sind positive Aspekte der Liebe. Zusammen sind sie ausschlaggebend für ein gesundes Leben und ein harmonisches Miteinander. Angst, Hass, Zorn, Zweifel, Eifersucht, Scham, Wut, Groll, Missgunst, Gier und Hochmut etc. zerfressen jeglichen Frieden und jegliche Harmonie immer von innen heraus. Bis schließlich kein Frieden mehr aufrechterhalten werden kann. Chaos, Krieg und Zerstörung sind die Folge. Im Großen so wie im Kleinen.

In uns muss also allumfassende, pure, bedingungslose und göttliche Liebe vorherrschen und dann sind wir geheilt. Wir sind wieder ganz. Wir sind wieder mit Gott, der Urquelle, dem Urschöpfer vollkommen verbunden. Wenn sich negative Energien in uns ungehindert ausbreiten können und die Übermacht haben, dann wird der Fluss von Lebensenergie in uns blockiert. Leben bedeutet ein harmonisches Fließgleichgewicht. Können die Lebensenergien in uns nicht mehr richtig fließen, dann breiten sich früher oder später Krankheiten aus. Unser System gerät außer Balance und kippt. Negative Energien und Wesenheiten machen es sich in unserem System bequem und zehren an unserer Lebensenergie. Sie saugen uns aus. Sie leben von unserer Negativität, die wir selbst produzieren. Unsere Angst, unser Zorn, unsere Eifersucht, unser Hass und unsere Gier sind ihre Nahrung. Diese dunklen Energien zerstören unser Energiesystem, sie schwächen unser Aurafeld und sie machen uns krank. Dunkle Energien und Wesenheiten umgeben uns, manipulieren uns oder besetzen uns sogar, soweit bis sie die Kontrolle übernehmen und wir nicht mehr Herr unserer Entscheidungen

sind. Wir haben das alles zugelassen. Letztendlich sind wir selbst Schuld an unserer Misere. Und so haben wir auch selbst wieder die Macht aus dieser Misere herauszukommen.

Natürlich sind das nicht die einzigen Ursachen von Krankheiten. Negative karmische Verstrickungen, Umweltgifte, Viren, Bakterien, Mangelernährung, Mangelbewegung, Fehl atmung, schlechtes Erbgut etc. sind alles auch ernstzunehmende Auslöser von Leid und Beschwerden. Aber in unserem Geist nimmt der Beginn jeder Krankheit ihren Lauf und in unserem Geist beginnt die Heilung jeder Krankheit. Unser Geist muss zu einer Quelle der Gesundheit und zu einer Quelle der Heilung werden. Diese Energiearbeit, diese Geistheilung und diese Bewusstseinsheilung wird dir dabei helfen dein Problem an den Wurzeln zu packen, indem dein System wieder mit Licht und Liebe erfüllt und durchtränkt wird. Dein Bewusstsein, dein Geist, deine Seele und dein Körper werden an die höchsten Energien und Schwingungsfrequenzen Gottes, des Urschöpfers und der Urquelle angebunden und ebenfalls mit den hochheilenden Energien des Erdherzens von Mutter Gaia verwurzelt. Dein Sein wird erneut mit Lebensenergie, Lebenskraft, Lebensfreude und Glückseligkeit durchtränkt und erfüllt. Du wirst körperliche, seelische und geistige Balance und Harmonie auf allen Ebenen spüren. Du wirst befreit werden von jeglichen Krankheiten, Beschwerden, Leiden, Süchten, Trieben, Blockaden, Limitierungen, Belastungen, Ballast und natürlich von jeglicher Negativität, soweit es Gott zulässt. Nicht jeder ist sofort bereit für eine vollständige Heilung. Du kannst dich jedoch dafür öffnen und dich auf göttliche Heilung ausrichten. Deine Entscheidungen und dein Seinszustand werden maßgeblich für den Erfolg einer solchen Heilung verantwortlich sein. Es gibt Wunderheilungen, aber eine Wunderheilung zu erwarten wäre die falsche Einstellung. Glaube, Vertrauen, Demut, Geduld und Dankbarkeit ebnet dir den Weg zur Heilung.

Die Heilung funktioniert also über die Geisteskraft. Du kannst dir das Ganze in etwa so vorstellen, dass dein Energiefeld an unser heilendes Bewusstseinsfeld angekoppelt wird. Dadurch dass wir eine starke Verbindung zu Gott haben, senden wir dir nun über das göttliche Allbewusstsein einen Heilungsstrom direkt in dein Bewusstseinsfeld bzw. in dein Energiefeld. Über dein Energiefeld wird dieser Heilungsstrom in deinen Geist, deine Seele und deinen Körper weitertransportiert und fließt bei dir genau dort hin, wo es jetzt gerade am meisten Sinn macht. Es ist eine intelligente Heilungsenergie und sie fließt genau im richtigen

Maß zu dir, so wie es für dich gerade dienlich ist. Wie bei einer Reinigungs- und Entgiftungskur kann es natürlich passieren, dass eine Erstverschlimmerung eintritt. Es kann vorerst zu Entgiftungserscheinungen oder einem Frequenzmuskelkater oder sonstigen Beschwerden kommen, bis es schließlich immer besser und besser wird. Alles kommt noch einmal an die Oberfläche und kann dann aufgelöst werden. Es ist alles andere als ein schlechtes Zeichen. Es tut sich ja etwas. Energie fließt und nimmt alles mit, was zu viel für dich ist. Der Prozess einer Entmüllung kann ebenfalls schmerzhaft und belastend sein. Wenn der Müll allerdings entsorgt ist, stellt sich Wohlbefinden ein. Dein System zeigt dir deine Probleme möglicherweise ein letztes Mal und danach wird es aufgelöst. Ein Sturm hat z.B. auch eine reinigende Wirkung. Alles hat eine positive und negative Seite.

Mach dir bitte bewusst, dass Leid immer das letzte Mittel ist, um im Bewusstsein zu wachsen. Die Erkenntnis steht jedoch immer vor der Entwicklung und so muss man eben durch eine harte Zeit, wenn man Erkenntnisse nicht in Leichtigkeit gewinnen möchte. Ich sage ganz bewusst „möchte“. Denn es ist immer unsere Entscheidung. Ob bewusst oder unbewusst. Wir haben es immer in der Hand. Wer nicht hören will, muss fühlen. Leid und Schmerz erfüllen also ihren Zweck in unserer Welt und sie haben auch ihre Berechtigung. Sie sind ja schließlich von Gott zugelassen worden. Sonst gäbe es sie ja nicht. Aber Leid und Schmerz sind nicht zwingend notwendig, um zu wachsen. Wahrhaftige Entwicklung findet statt, wenn wir wirklich bereit sind. Manche brauchen einen gewissen Leidensdruck und manche nicht.

Letztendlich möchte ich noch betonen, dass es zwar viele verschiedene Heiltechniken gibt, aber eigentlich ist das alles nur ein Konzept, so wie vieles in unserer Welt. Nur das Gottesbewusstsein hat die wahrhaftige Macht zu heilen. Das Gottesbewusstsein entscheidet, wer geheilt und wer nicht geheilt wird. Das Gottesbewusstsein ist allmächtig und ich kann diese Energie weiterleiten. Aber ob und wie viel von dieser Heilenergie bei dir ankommt, das entscheidest auf der einen Seite du und auf der anderen Seite Gott. Ich muss natürlich auch mein Bestes geben, damit die Heilung bestmöglich fließen kann. Ich möchte dich nur hinweisen niemanden zu verurteilen oder zu schaden, nur weil sich die erhofften Effekte noch nicht eingestellt haben. Ich bin wie eine Weiche, die Heilung zu dir schickt, wie ein Transmitter, der Heilung zu dir überträgt oder wie ein Kanal, über den die Heilung zu dir fließt. Betrachte mich also als einen Heilungsverteiler, der die göttlichen Heilungsfrequenzen zu dir

weiterleitet. Ich habe dafür eine besondere Affinität und ich bin mit Gott innig und stark verbunden. Aus diesem Grund mache ich das sehr gerne und mit Freude. Ich mache das, weil ich mich dafür berufen fühle und weil es mich von ganzem Herzen erfüllt. Irgendwann wirst du auch soweit sein, dass du dich direkt an diesen göttlichen Heilungsstrom anbinden kannst ohne meine Hilfe. Dafür kannst du jetzt schon trainieren und deine Verbindung stärken. Das ist mein Herzenswunsch, dass auch du zu Gott, der Urquelle, dem Urschöpfer selbst eine innige Herz zu Herz Verbindung hast. Das ist wirklich mein tiefst liegender Wunsch.

Die Heilung dauert 6 Monate und im Anschluss kannst du den Heilungsstrom natürlich mit einem weiteren Auftrag um weitere 6 Monate erneuern, auch dein gesamtes Leben, wenn du dich damit wohl fühlst. Eine Heilung kann Zeit in Anspruch nehmen. Es kann innerhalb weniger Minuten bis zu mehreren Monaten oder Jahren in Anspruch nehmen. Daher lasse nichts unversucht und gib nicht auf. Vertraue und richte dich auf den göttlichen Heilstrom bestmöglich aus. Aber letztendlich ist das Ziel nicht abhängig von mir zu sein, sondern in die Selbstermächtigung zu kommen. Dafür stehen wir bei Conscious Ascension und dafür steht auch der Weg von Heal Your Spirit. Bei uns findest du die natürlichsten und essentiellsten Werkzeuge für deine Entwicklung, deine Heilung und deinen Aufstieg. Diese Energiearbeit soll dir daher auch als eine energetische Unterstützungshilfe dienen, die du jederzeit beanspruchen darfst. Du darfst Hilfe annehmen. Du darfst dir Hilfe erlauben. Wir sind alle eins und somit lässt du dir gerade nur von einer anderen Ebene deiner Selbst aus helfen. Ich bin gerne für dich da, denn du bist auch ich und umgekehrt.

3. Deine Aufgabe während der Heilung

Wir können uns Menschen wie eine Art Batterie vorstellen. Im täglichen Leben verlieren wir Energie und wir können natürlich auch Energie aufbauen, ganz besonders in der Schlafphase. Ebenso wie eine leere Batterie nicht funktionstüchtig ist, kann ein kraftloser Körper seine Aufgaben nicht erfüllen. Spannung, Nervosität, Stress, Lebensängste, Krankheiten und Tod sind die Folge von zu wenig Lebensenergie. Wir können, wie bereits erwähnt, unsere Lebensenergien wieder aufladen. Der Glaube an das Gute und Lichtvolle ist hierfür ebenso Voraussetzung, wie der Wille Gesundheit voll und ganz leben zu wollen. Heilung beginnt bei einer wahrhaftigen Intention, die einen Willen, einen Gedanken und eine Entscheidung nach sich zieht. Wir sind überall von Heilwellen umgeben, die wir nur aufzunehmen brauchen. Es gibt keine unheilbaren Krankheiten. Jede Krankheit kann geheilt werden und das bestätigen dutzende sogenannte Wunderheilungen, die eigentlich gar keine Wunderheilungen sind, sondern ganz normale Realität. Die meisten kennen nur die Ursachen von Krankheit und Heilung nicht. Es gibt für alles eine Ursache und somit gibt es auch keinen ultimativen Zufall. Es kann uns natürlich etwas zufallen, aber es gibt immer einen Grund dafür. Das simple Gesetz von Ursache und Wirkung.

Die Heilung über Gedankenkraft ist die höchste mir bekannte Heilkraft von Menschen. Wie bereits erwähnt gibt es viele Heilmethoden. Es gibt dutzende körperliche, seelische und geistige Heilungsmethoden. Von heilender Ernährung zu heilender Vergebungskraft bis zum heilvollen Handauflegen. Alle haben sie ihre Berechtigung und all jene sind wundervolle Werkzeuge ganzheitlicher Heilung, die langfristig und dauerhaft Bestand hat. Bewusste und geistige Energiearbeit ist meiner Meinung nach die magievollste. Ob du es Frequenzheilung, Quantenheilung, Geistheilung, Bewusstseinsheilung oder sonst irgendwie nennst, spielt natürlich überhaupt keine Rolle. Die Energie kommt von der Urquelle höchstpersönlich und wird über bewusste Gedanken ausgesandt. Je höher die Schwingungsfrequenz eines Lebewesens ist, desto höher ist die Heilkraft dieses Lebewesens. Frequenzen lassen sich mit Gedanken transportieren. Gedanken sind schneller als das Licht, das schnellste Fortbewegungsmittel im Universum. Du als Empfänger musst dich auf die Frequenz des Senders,

also des Heilers, mithilfe deiner Gedankenkraft einstimmen und dich so verbinden. Jeder der sich mit mir mit reinem Herzen verbunden hat, wird den göttlichen Heilungsstrom empfangen. Dazu reicht ein kleines Gedankengebete oder eine Meditation. Entfernung spielt keine Rolle. Im Moment der Verbindung fließt zwischen Sender und Empfänger Heilungsenergie, solange der Empfänger das möchte. Auf diese Weise wird der Energiekörper des Empfängers geheilt und gestärkt werden, um seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Du als Empfänger kannst dann im besten Fall diese Energie in die entsprechenden Zonen deines Systems schicken, wo du sie gerade benötigst. Eine zusätzliche Selbstheilung also. Wie ein Energieschub von außen, der deinen Motor anspringen lässt. Das wichtigste bei der Heilung ist, sich mindestens einmal am Tag mit dem Heiler zu verbinden und mindestens einmal am Tag die erhaltenen Meditationsgebete auszuführen, zumindest das wichtigste Gebete.

Je stärker dein Glaube und dein Vertrauen in deine Heilung ist, desto effektiver kann der Heilstrom wirken. Je bewusster, hochschwingender du bist und je mehr göttliche Liebe du in dir trägst, desto intensiver können die Heilungsfrequenzen in dein Bewusstsein eindringen. Es ist sehr wichtig, dass du dir deine Heilung erlaubst, denn du bist ja schließlich der Schöpfer deiner Realität. Wenn Gott sagt du bist bereit für deine Heilung bzw. du hast dir deine Heilung verdient, dann wirst du auch geheilt werden. Ich bin wie ein Verstärker, der diese göttlichen Heilungsfrequenzen zielgerichtet als einen Heilungsstrom zu dir schicken kann. Somit intensiviere ich deinen Heilungsprozess. Ich bin wie ein Vermittler göttlicher Heilungsenergie. Hast du einen Widerstand gegen mich, kann der Heilstrom folglich nicht optimal fließen. Hast du einen Widerstand gegen Gott, den Urschöpfer und die Urquelle kann der Heilstrom erst recht nicht fließen.

Ich bin deswegen nichts besseres. Ich habe diese Fähigkeit in mir und jedes Wesen kann diese Fähigkeit ebenfalls ausüben, wenn es die nötige Bewusstseinsreife, dir nötige Energie- und Schwingungsfrequenz, die nötige göttliche Liebe in sich trägt und die Genehmigung Gottes hat. Wie bereits erwähnt läuft im gesamten Alles nichts ohne die Aufsicht Gottes ab. Wir haben zwar unseren freien Willen erhalten und wir sind in unseren Entscheidungen völlig frei. Allerdings macht uns das nicht allmächtig. Erlaube mir also dich heilen zu können und freunde dich am besten jetzt schon mit deiner Heilung an. Du darfst geheilt werden und

vergiss nie, dass der unerschütterliche Glaube an deine Heilung Wunder bewirkt.

Um den Heilstrom noch besser aufnehmen zu können, setzt du dich am besten während du dich mit dem Heiler (also mit mir) verbindest mit geöffneten Händen hin. Arme und Beine sollten optimalerweise nicht verschränkt sein. Die Füße haben im besten Fall Bodenkontakt zur Erde. So können die Heilungsenergien ungehindert in den Körper, durch den Körper und aus dem Körper wieder herausfließen. Versuche dich während der Verbindung mit den göttlichen Heilungsfrequenzen so gut es dir möglich ist auf die allumfassende göttliche Liebe zu konzentrieren. Halte deinen Fokus und deine Konzentration bestmöglich und schicke störende Gedankenfelder immer wieder beiseite. Gedankenlosigkeit bietet sich natürlich perfekt an. Falls das nicht funktioniert, ärgere dich nicht und verschwende keinen Gedanken mit Negativität. Kehre einfach voller Leichtigkeit, voller Freude und voller Demut immer wieder in den gegenwärtigen Moment zurück und fokussiere dich. Was auch völlig in Ordnung ist, sind positive Gedanken und Gefühle an deine Heilung. Du kannst auch heilende Mantren oder heilende Affirmationen einsetzen, um den Fokus während der intensiven Energiebesendung auf Heilung zu richten. Wenn der Heilstrom durch dein Körper-Seele-Geist System fließt, stößt er auch auf die Organe und Zellen, die durch Krankheiten belastet sind, und beginnt dort seine reinigende Wirkung zu entfalten. Dabei kann es möglicherweise zu Schmerzen kommen, die ein Anzeichen für die Reinigung des Körpers sind. Wie bereits erwähnt, sind das sogenannte Erstverschlimmerungen oder Heilungsschmerzen. Da die Krankheit ihrem Wesen nach nicht von Gott gewollt ist, wird sie nach und nach beseitigt, wenn du bereit bist. Dies kann in einzelnen Fällen auch spontan geschehen, aber lass bitte deine Erwartungen los. Diese verzögern nur die Gesundwerdung. Beschäftige dich mit Gesundheit und richte deine Energie auf Heilung aus. Du solltest wirklich verinnerlichen, dass es für Gott kein „unheilbar“ gibt.

Stelle dich also optimalerweise täglich auf den Empfang des Heilstroms ein, auch wenn es nur für ein paar Sekunden ist. Es ist dafür egal, wo du dich befindest. Das kann während dem Essen sein, im Fahrstuhl, im Taxi, in der U-Bahn oder auf der Toilette. Das spielt überhaupt keine Rolle. Die folgende Anrufung kannst du dafür verwenden. Vergiss nicht, es fließt ein Heilstrom zwischen Sender und Empfänger und je besser du dich als Empfänger auf die Heilenergie von uns den Sender einstellst, desto

besser kann der Heilstrom fließen. Öffne dein Herz für deine Heilung und gleiche deine Herzfrequenz an unser Heilungsfeld bestmöglich an

-
- ★ Die Verbindung mit mir ist am intensivsten um 07:30 Uhr Morgens und um 22:30 Uhr Abends
 - ★ Dort kannst du dich am besten auf die Energiebesendung einstellen und diese empfangen
 - ★ Diese intensive Energiearbeit läuft 15 bis 30 Minuten
 - ★ Wenn es sich allerdings zeitlich bei dir nicht ausgeht, stellt das kein großes Problem dar
 - ★ Du kannst dich jederzeit mit mir energetisch verbinden. Zeit existiert in höheren Dimension nicht so, wie bei uns in 3D
 - ★ Folgende Anrufung/Verbindung kannst du für optimale Ergebnisse verwenden

-
- ★ Ich verbinde mich mit dem Heilungsfeld von Kevin Johannes Hartwig (3-9mal)
 - ★ Ich stelle mein Kronenchakra auf unendlich weit und verbinde mich mit Gott. Ich stelle mein Wurzelchakra auf unendlich weit und verbinde mich mit Mutter Gaia
 - ★ Schildere ganz kurz dein Leiden, deine Beschwerden oder deine Sorgen (ohne dich mit ihnen zu identifizieren) mit einem Wunsch der Heilung (z.B. Mein Körper leidet momentan an Alzheimer. Ich wünsche mir hierfür göttliche Heilung. Gott, ich danke dir für diese Heilung.)
 - ★ Atme tief ein und aus und konzentriere dich auf Gedankenlosigkeit oder Heilung. Lasse die Heilung auf dich scheinen und betrachte sie als ein Geschenk Gottes.
 - ★ Nutze dieses Mantra: „Ich öffne mich für den göttlichen Heilungsstrom und in erwartungslosem und bedingungslosem Vertrauen glaube ich an meine göttliche Heilung.“

Die oben beschriebene Verbindung wird allerdings nur funktionieren, wenn du dich für diese Geistheilung und Energiearbeit eingetragen hast. Wie bereits erwähnt, ist diese Geistheilung für alle Wesenheiten gedacht, die sich aus tiefstem Herzen energetische Hilfe und Unterstützung wünschen und diese auch wirklich brauchen.

Heal Your Spirit soll dich auch ganz besonders dazu ermutigen und inspirieren dein Sein zu einem lichtvollen und gottverbundenen Dasein zu transformieren. Jeder Mensch kann etwas tun, um die Welt zu einem lebenswerteren Ort zu gestalten und diese Arbeit beginnt in unserem Geist. Lebe die allumfassende, pure, bedingungslose und göttliche Liebe mit all deinen Teilen. Mach sie zu deinem stärksten Antrieb. Lass dich von dieser göttlichen Liebe leiten und führen. Glaube mir, du wirst ein völlig neuer Mensch werden. Bewusster, hochschwingender und liebevoller als je zuvor. Werde zu einem Leuchtfeuer der Liebe, das dein Umfeld ebenfalls zum Leuchten bringt. Ich weiß, du kannst das.

Wir müssen uns immer bewusst darüber sein, dass das, was hier auf der Erde gerade passiert, nur ein Theater ist. Wir sind keine materiellen Wesen. Nur eben gerade in diesem Moment während dieser Erfahrung. Später wenn wir wieder in die geistige Welt zurückkehren, dann werden wir über dieses Theater lachen und Spaß haben. Wir können das natürlich auch jetzt schon tun, auch wenn es manchmal schwer ist. Versuche Leichtigkeit in dein Sein zu bekommen und nimm bitte nicht immer alles so ernst, besonders in schweren Situationen. Gerade dann solltest du so bewusst sein das Ganze mit Humor zu neutralisieren, auch wenn die Situation ausweglos erscheint. Auch wenn die Situation so prekär ist, dass der Tod vor deiner Tür steht. Nimm es mit Gelassenheit und Humor. Ich weiß, das ist leichter gesagt, als getan. Aber erinnere dich an diese Worte, wenn es soweit ist. Du wirst es schaffen.

4. Gebete für Heilung

Hier die Gebete, die du gerne in Gedanken oder laut aufsagen kannst. Die Gebete sind nach ihrer Wichtigkeit und Dringlichkeit gereiht. Gerade dann, wenn du bereits Kontakt mit negativen Fremdenergien und Fremdwesenheiten hast, dann sind gerade die ersten beiden Gebete sehr hilfreich. Wir alle haben täglich Kontakt mit diesen negativen Fremdenergien, aber nicht viele Menschen können diese wahrnehmen, sei es durch ihre Hellsichtigkeit oder Hellfühligkeit. Versuche den Unterschied zwischen negativen Eigenenergien und negativen Fremdenergien zu spüren und dann kannst du diese Gebete noch effektiver einsetzen. Sie helfen dir darüber hinaus auch dich intensiver an die göttliche Urquelle anzubinden, dich vor Schadstoffen und Strahlung zu schützen, deine Heilung zu verstärken und dein Energiesystem grundlegend zu reinigen. Ich führe den Großteil dieser Gebete täglich aus und sie sind ein ständiger Begleiter für mich. Gerade dann wenn du beginnst höher und höher zu schwingen und du deine lichtvollen Flügel der Liebe weiter ausbreitest, dann ist die Wahrscheinlichkeit groß, dass du mehr und mehr zum Ziel solcher negativen Fremdenergien und Fremdwesenheiten wirst. Sei vorbereitet und nutze dieses Repertoire an den von mir gesegneten Gebeten für deine Selbstheilung.

Hinweise und Tipps

Am besten auf einen Blatt drucken und neben dein Bett legen, damit du diese beispielsweise nach dem Aufstehen und vorm zu Bett gehen lesen kannst. Oder in die Notizen App auf dein Handy kopieren. Diese Gebete sind nicht zwingendermaßen erforderlich, aber sie bringen dich in die Selbstermächtigung und du lenkst die Energie und die Intention noch mehr auf Heilung :) Sie sind ein Verstärker deiner Selbstheilungskräfte.

Das Heilungsgebet und das Anbindungsgebet sind die beiden wichtigsten für eine stetige Verbindung zur allerhöchsten göttlichen Urquelle.

Die anderen Gebete sind für deine tägliche und wöchentliche Reinigung und Säuberung von Fremdenergien gut oder stärken ebenfalls deinen Heilungsprozess. Allesamt richten sie jedoch dein Sein ultimativ auf deine Heilung aus. Am besten genauso aufsagen, wie sie geschrieben sind. Sie sind alle mit Licht und göttlicher Liebe gesegnet. Wenn du weiter fortgeschritten und sicher im Umgang mit der Dunkelheit bist, dann kannst du natürlich auch deine eigenen Gebete kreieren :) Diese optimalerweise auf dein Handy transferieren (Notizen wo du sie immer parat hast oder auf einen Zettel drucken). Bitte nur für dich verwenden und nicht weitergeben. Ganz wichtig.

Der „AOM Ton“ ist ein krasser Verstärker für das Gebet, aber kann auch ein großes Hindernis darstellen, um sich aufzuraffen das Gebet zu sprechen. Daher besser ohne AOM Ton am Anfang und Ende beten, als gar nicht zu sprechen bzw. zu denken.

Energietransformation Gebet

(Am besten mehrmals täglich wenn möglich, um dich regelmäßig von negativen Fremdenergien zu reinigen)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich bin ein Kind Gottes, des höchsten Urschöpfers, und somit verbunden mit der mächtigsten Energie im gesamten Alles und Nichts. Mit meiner göttlichen Schöpferkraft und Schöpfermacht, die seit Anbeginn meines Seins in mir wohnt, die mir vom Allmächtigen verliehen worden ist und die Ich bin, löse ich hier und jetzt und in diesem Moment alle niedrig schwingenden, alle negativen, alle sabotierenden, alle zerstörerischen, alle schädlichen, alle krankhaften und alle dunklen Energien und Wesenheiten in meiner Gegenwart und in und außerhalb von mir ab, ich befreie mich von ihnen und ich sende diese in das göttliche Licht zur Transformation mithilfe von Mutter Gaia. Alle bei diesem Prozess entstandenen Lücken in meinem Energie- und Aurafeld fülle ich erneut mit reinstem göttlichen Bewusstsein auf und gleichzeitig schließe ich alle schwarzmagischen, dunklen und negativen Dimensionstore in meiner Gegenwart.
Und so ist es. Jetzt. Danke.
Atmen! AOM-Ton“.

Imprägnierung allumfassender und göttlicher Liebe [Energietransformation der höchsten Stufe]

(Täglich ausführen wenn möglich, um dich
regelmäßig auf göttliche Liebe auszurichten)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich bin ein Kind Gottes, des höchsten Urschöpfers, und somit verbunden mit allumfassender, bedingungsloser, purer und göttlicher Liebe, der mächtigsten Energie im gesamten Alles und Nichts. Mit meiner göttlichen Schöpferkraft und Schöpfermacht, die seit Anbeginn meines Seins in mir wohnt, die mir vom Allmächtigen verliehen worden ist und die Ich bin fülle ich mein gesamtes Sein, mein Energie- und Aurafeld und alle Räume, in denen ich mich regelmäßig aufhalte, mit der allumfassenden, bedingungslosen, puren und göttlichen Liebe auf. Alle (lichtvollen) und dunklen Energien und Wesenheiten werden in diese göttliche Liebe eingehüllt und eingebettet, transformiert und schließlich im göttlichen Licht der Liebe neutralisiert und transzendierte. Alle Energien und Wesenheiten, die sich nicht in das göttliche Licht der Liebe einhüllen lassen, müssen meinen Wirkungsbereich augenblicklich verlassen. Sollte das aus irgendeinem Grund nicht möglich sein, übergebe ich diese Angelegenheit an Gott, den Urschöpfer und die Urquelle höchstpersönlich und bitte ihn um Hilfe. Ich bin hier und jetzt und in diesem Moment mit der reinsten göttlichen Liebesenergie aufgefüllt. Ich bin eins mit der reinen und wahrhaftigen Schwingungsfrequenz allumfassender, purer und göttliche Liebe. Ich bin allumfassende, pure und göttliche Liebe, jetzt. Und so ist es. Jetzt. Danke. Atmen! AOM-Ton“.

Aura und Geist-Reinigung Gebet

(Täglich ausführen wenn möglich, um dein
Energiefeld regelmäßig zu reinigen)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich rufe alle geistigen Helfer, Schutzengel, Geistesführer, Galaktischen Sternenfreunde und jedes höhere Selbst von allen Menschen und Tieren in meinem Heilungsauftrag um Hilfe und Unterstützung. Ich will mich zuerst einmal für eure tatkräftige Unterstützung bedanken. Danke Danke Danke, dass ihr immer für uns da seid. Ich bitte euch jetzt und in diesem Moment zusammen mit mir unseren Geist, unsere Gedanken und unser Energie- und Aurafeld zu reinigen. Lasst uns jetzt zusammen damit beginnen, sowohl unseren Geist von jeglichen negativen Fremdeinwirkungen abzulösen und sabotierende und zerstörerische Gedankenfelder abzustellen, als auch unsere Aura an den Stellen zu reinigen, an denen sich Energien gesammelt haben, die nicht zu uns gehören. Mit dem aller höchsten Wohle lasse ich jetzt die transformierenden und heilenden Energien des Urschöpfers über unser höheres Selbst in die entsprechenden Schichten unseres Geistes und von Auraschicht zu Auraschicht in uns in unser System hineinfließen. Jegliche Belastungen, Blockaden und Begrenzungen werden jetzt abgewaschen. Jegliche Verkrustungen, Besetzungen und Anhaftungen werden jetzt aufgelöst. Und so geschieht eine allumfassende Reinigung unseres Geistes und eine tiefe Reinigung unseres Energie- und Aurafeldes jetzt. Wir sind frei. Wir sind vollkommen frei. Wir sind jetzt frei. Und so ist es. Jetzt. Danke. Atmen! AOM-Ton“.

Körper-Reinigung Gebet

(Hin und Wieder)

„Atmen! AOM-Ton.

Hallo mein körperliches Gefährt, du Wunderwerk der Schöpfung. Ich möchte mich bei dir bedanken, für deinen unermüdlichen Einsatz mir in der 3D Welt hier auf der Erde zu dienen. Danke dir von ganzem Herzen.

An all meine Organe, an all mein Gewebe, an all meine Zellen und an meinen gesamten Organismus. Ich liebe euch alle absolut

bedingungslos und ich überschütte euch mit grenzenloser Liebe.

Mit meiner göttlichen Schöpfermacht, die mir von Gott, dem Urschöpfer, der Urquelle gegeben worden ist, möchte ich zusammen mit meinen

geistigen Helfern, meinen Geistesführern, meinen Schutzengeln und meinem höheren Selbst hier und jetzt und in diesem Moment all meine Zellen, all mein Gewebe, all meine Organe und somit meinen gesamten

Organismus und Körper von jeglichen materiellen Fremdkörpern, Schadstoffen und Giften reinigen. Alles, was meinem Körper Schaden zufügt oder die Funktion meines Körpers beeinträchtigt, wird hier und jetzt und in diesem Moment neutralisiert und entfernt.

Und so ist es. Jetzt. Danke. Atmen! AOM-Ton“.

Geistige Unterstützung Gebet

(Täglich ausführen wenn möglich, um dein
Energiefeld regelmäßig zu reinigen)

„Atmen! AOM-Ton.

„Ich rufe alle meine geistigen Helfer, alle meine Schutzengel, alle meine Geistesführer, alle galaktischen Sternenfreunde, alle Erzengel und mein höhere Selbst um Hilfe und Unterstützung. Ich bitte euch alle hier und jetzt und in diesem Moment zusammen mit mir all unsere energetischen Heilungswerkzeuge zu aktivieren, um sodann mein gesamtes Energiesystem, mein Chakrasystem, meine Chakren, mein Aurafeld, meine Aura, meinen Geist, meine Seele, all meine Körper, meinen Organismus, meine Organe, meine Zellen und meine gesamte DNA und auch all meine Wohnungen, Häuser und Lebensräume von jeglichen Schäden, Schadstoffen, Strahlungen und sonstigen negativen Fremdeinflüssen zu säubern und zu reinigen. Ich nehme ein Bad im göttlichen Leitstrahl des Lichtes und der Liebe. Alles mir nicht mehr dienliche fällt hier und jetzt ab. Ich danke euch allen von ganzem Herzen für euere Unterstützung.

Und so ist es. Jetzt. Danke.

Atmen! AOM-Ton“.

Kristallschutz Gebet

(Dieser kristalline Schutz ist für 3 Erdentage wirksam und muss anschließend erneut angerufen und manifestiert werden, wenn das erwünscht ist.)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich rufe hier und jetzt und in diesem Moment die allerhöchste göttliche Urquelle an. Ich erbitte für mich „vollständiger Name“ einen undurchdringlichen und unzerstörbaren göttlichen Kristallschutz aus der mächtigsten Liebesenergie im gesamten Alles, der mich von jeglichen niedrig schwingenden, negativen, sabotierenden, zerstörerischen, krankhaften und dunklen Energien, Schadstoffen, Strahlungen und energetischen Angriffen schützt. Ich werde hierzu von einer goldenen Kristallkugel eingehüllt. Diese Kristallkugel sitzt in einer goldenen Kristallmerkaba und um diese Kristallmerkaba rotiert göttliche Bergkristallenergie. Dieser göttliche Kristallschutz neutralisiert ab sofort jegliche niedrig schwingenden, negativen, sabotierenden, zerstörerischen, krankhaften und dunklen Energien, Schadstoffe, Strahlungen und energetische Angriffe, sodass diese keinerlei Schäden in mir anrichten können. Diese werden sodann transformiert und in positive göttliche Energie umgewandelt oder zu den Absendern zurückgeschickt. Dieser göttliche Kristallschutz ist von der allerhöchsten göttlichen Urquelle abgesegnet und folglich undurchdringlich und unzerstörbar. Und so ist es. Jetzt. Danke.

Atmen! AOM-Ton“.

Anbindung Gebet

(Am besten mindestens einmal pro Woche,
um die Verbindung zur Urquelle zu stärken)

„Atmen! AOM-Ton.

Hallo meine Geistesführer, meine Geisteshelfer, meine Schutzengel.
Hallo mein höheres Selbst. Hallo Mutter Erde. Hallo Gott. Ich danke euch
von ganzem Herzen, dass ihr für mich da seid, dass ihr mich auf diesem
Wege begleitet und dass ich hier sein darf, um diese wunderbaren
Erfahrungen zu sammeln. Lasst uns gemeinsam eine innige Verbindung
aufbauen. Ich stelle jetzt mein Kronenchakra auf unendlich weit, indem
ich mich auf der höchsten Ebene mit der Urquelle, dem Urschöpfer, Gott
verbinde. Ich atme dazu die höchsten Schwingungsfrequenzen von
oben tief in mein Sein ein, ich halte sie fest in meinem Herzen und lasse
wieder nach oben los. Ich stelle jetzt mein Wurzelchakra und meine
Fußchakren auf unendlich weit, indem ich mich auf der tiefsten Ebene
mit dem Erdherzen von Mutter Gaia verwurzle. Ich atme dazu die
hochheilenden Frequenzen der Natur von unten tief in mein Sein ein, ich
halte sie fest im meinem Herzen und lasse wieder nach unten los. Ich
befinde mich jetzt in einer heilenden Lichtsäule, die Richtung Himmel
mit der allerhöchsten göttlichen Urquelle und Richtung Erde mit dem
Erdherzen von Mutter Gaia verbunden ist. Ich erlaube mir diese
Verbindung von Moment zu Moment zu stärken und ich entscheide
mich dafür mit Himmel und Erde im Zentrum meines Herzens zu
verschmelzen. Alles in mir wird jetzt rekaliibriert, neu ausgerichtet,
verbessert und optimiert. Und so ist es. Jetzt. Danke.

Atmen! AOM-Ton“.

Heilung Gebet

(Am besten mindestens einmal pro Woche, um die Selbstheilungskräfte zu aktivieren und deinen Heilungswunsch zu Gott zu senden)

„Atmen! AOM-Ton.

Hallo meine geistigen Helfer. Hallo mein höheres Selbst. Hallo Mutter Erde. Hallo Gott. Ich möchte hier und jetzt und in diesem Moment um eure Hilfe bitten. Ich wünsche mir von ganzem Herzen, dass wir uns jetzt auf energetischer Ebene miteinander verbinden, sodass wir auf spiritueller Ebene verschmelzen können. Ich bin eins mit meinen geistigen Helfern. Ich bin eins mit meinem höheren Selbst. Ich bin eins mit Mutter Gaia und Gott dem Urschöpfer der Urquelle. Ich bin bereit für Heilung. Ich entscheide mich für Heilung. Ich bin die Quelle der Heilung.

Und aus dieser Quelle lasse ich hier und jetzt die hochheilenden Frequenzen herausprudeln und diese Heilungsenergien über den göttlichen Kanal in mich in mein System hineinfließen. Ich bin bereit für Heilung. Ich entscheide mich für Heilung. Ich bin die Quelle der Heilung. Ich nehme mich als bewussten Teil der göttlichen Ganzheit wahr und so breitet sich nun vollkommene Gesundheit in meinem Bewusstsein aus.

Ich bin bereit für Heilung. Ich entscheide mich für Heilung.

Ich bin die Quelle der Heilung. Alles in mir wird jetzt gereinigt, regeneriert und geheilt.

Und so ist es. Jetzt. Danke.

Atmen! AOM-Ton“.

Seelen-Läuterung Gebet

(Hin und Wieder)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich bin ein bewusster Teil des göttlichen Allbewusstseins und somit nehme ich mich und alles außerhalb von mir als einen Teil des Alles wahr. Gott ist das All und das All ist aus ihm hervorgegangen. Ich lebe in

Gott und Gott lebt in mir. Ich bin ein Teil des Seins und in diesem Gewahrsein möchte ich mich als Teilbewusstsein hier und jetzt und in diesem Moment von jeglichen negativen und niedrig schwingenden Eigenenergien befreien und läutern. Ich habe mich nicht immer wie ein erleuchtetes Kind Gottes verhalten und ich habe auch nicht immer

dementsprechend gehandelt. Ich möchte aus meinen Fehlentscheidungen lernen und mich an dieser Stelle meines Seins für mein Fehlverhalten entschuldigen. Jeglichen Schmerz, jegliches Leid und jegliche Ausprägung meines Hasses, die ich anderen Formen des

Seins zugefügt habe, bereue ich zutiefst. Es tut mir aufrichtig, wahrhaftig und von ganzem Herzen Leid. Ich vergebe mir. Gott, bitte verzeihe auch du mir. Ich tue in jedem Moment mein Bestes, aus meinen Fehlern zu lernen und ich tue in jedem Moment mein Bestes ein bewusstes, wahrhaftiges und liebevolles Wesen zu sein. Ich fülle mein Sein mit allumfassender, purer und göttlicher Liebe auf und ich rufe hiermit all meine Seelenanteile wieder in mein Bewusstsein zurück.

Und so ist es. Jetzt. Danke. Atmen! AOM-Ton“.

Aktivierung des höchsten Potenzials Gebet

(Hin und Wieder)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich bin jetzt in tiefer Hingabe und Liebe bereit mich jenem hochfrequenten Informationsstrahl der allerhöchsten göttlichen Urquelle samt ihrer Ordnung, Weisheit und Wahrheit anzugleichen. Ich erlaube ihr mich emporzuheben zu den höchsten Sphären des Seins und ich erbitte hier und jetzt und in diesem Moment eine Neuausrichtung meiner gesamten Energiestruktur und meines Bewusstseins. Ich erlaube mir mich von der allumfassenden göttlichen Liebe segnen zu lassen, ich gleiche mein Bewusstsein an die allerhöchste Urquelle an und ich verbinde mein Herz mit dem Herzen des göttlichen Allbewusstseins. Ich bin jetzt bereit jene göttliche Liebe zu leben. Ich bin jetzt bereit ein bewusster Teil der göttlichen Einheit zu sein. Ich vertraue vollkommen und ich erlaube jetzt der nieversiegenden mächtigen Frequenz göttlicher Weisheit, Wahrheit und Ordnung in mein Bewusstsein einzutreten. Ich heiße die göttliche Führung willkommen und ich werde mein Bewusstsein auf jene Frequenz ausrichten. Ich bin ein wunderschönes und strahlendes Wesen und in diesem Gewahrsein lasse ich alle begrenzenden Illusionen und limitierenden Identifikationen über mich los. Ich bin reine göttliche Energie in ihrer vollkommensten Ausdrucksform und somit bin ich auch ein göttlicher Mitschöpfer der Realität. Ich bade in den Frequenzen der höchsten göttlichen Liebesenergie und ihrer allerhöchsten Vollendung. Und so ist es. Jetzt. Danke. Atmen! AOM-Ton“.

Chakra-Reinigung Gebet

(Hin und Wieder)

„Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Wurzelchakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Sakralchakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Solarchakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Herzchakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Halschakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Stirn Chakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich öffne, aktiviere, reinige und heile jetzt mein Kronenchakra. Ich atme tief ein und aus und lasse das Licht in diesem Energiezentrum leuchten.

Ich verbinde jetzt alle Chakren zu meinem Lichtkörper und so öffne, aktiviere, reinige und heile ich jetzt meinen Lichtkörper. Ich atme tief ein und aus und so lasse ich nun das Licht in mir leuchten und ich strahle es in die Welt hinaus. Und so ist es. Jetzt. Danke“

Bewusstseinsheilung Gebet

(Hin und Wieder)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich bin. Ich bin bewusstes Sein. Ich bin ewiges Bewusstsein. Ich werde hier und jetzt und in diesem Moment an das göttliche Allbewusstsein angekoppelt. Ich werde hier und jetzt und in diesem Moment mit den höchsten Schwingungsfrequenzen Gottes, des Urschöpfers und der Urquelle verbunden. Ich werde hier und jetzt und in diesem Moment mit den hochheilenden Energien des Erdherzens von Mutter Gaia verwurzelt. Die höchsten Schwingungsfrequenzen Gottes und die hochheilenden Energien von Mutter Natur fließen hier und jetzt und in diesem Moment in mein Bewusstsein und nehmen alles mit, was zu viel für mich ist und was mir nicht mehr dienlich ist. Ich werde hier und jetzt von jeglichen Beschwerden, Leiden, Krankheiten und aller Negativität befreit, soweit es Gott zulässt. Gesundheit, Regeneration, Genesung, Heilung, Bewusstseinsentwicklung, Schwingungsfrequenzerhöhung und göttliche Liebe breiten sich nun meinem Bewusstsein aus. Bei mir wird körperliche, seelische und geistige Harmonie und Balance auf allen Ebenen wiederhergestellt und mein Sein wird nun wieder durchtränkt und erfüllt von unermesslicher Lebenskraft, Lebensenergie, Lebensfreude und Glückseligkeit.

—

Heilung fließt. Heilung fließt und Heilung fließt. Ich erfahre Heilung hier und jetzt. Ich erfahre Heilung hier und jetzt. Ich erfahre Heilung hier und jetzt. Ich bin hier und jetzt geheilt. Ich bin hier und jetzt geheilt. Ich bin hier und jetzt geheilt.

—

Die Allumfassende, bedingungslose, pure und göttliche Liebe durchtränkt und erfüllt mein Sein. Möge mein Herz geöffnet werden. Mögen all meine Seelenanteile zurückgeholt werden. Möge ich tiefgreifende Transformation und Heilung erfahren. Der göttliche Leitstrahl der Liebe und des Lichtes strömt direkt aus der allerhöchsten Urquelle in mein Bewusstsein und bewirkt allumfassende göttliche Heilung auf allen Ebenen.

—

Heilung fließt. Heilung fließt und Heilung fließt. Ich erfahre Heilung hier und jetzt. Ich erfahre Heilung hier und jetzt. Ich erfahre Heilung hier und

jetzt. Ich bin hier und jetzt geheilt. Ich bin hier und jetzt geheilt. Ich bin
hier und jetzt geheilt. Und so ist es. Jetzt. Danke.
Atmen! AOM-Ton“.

Qi-Energie Gebet

(Bei Energiemangel und Ausgelaugtheit)

„Atmen! AOM-Ton.

Ich stelle jetzt meine Fußchakren auf unendlich weit. Atmen.

Ich bin jetzt mit dem Erdherzen auf tiefster Ebene verwurzelt. Atmen.

Ich stelle jetzt mein Kronenchakra auf unendlich weit. Atmen.

Ich bin jetzt an die Quellenergie auf der höchsten Ebene angebunden
und eins mit dem Urschöpfer. Atmen.

—

Ich bilde jetzt eine Lichtsäule zwischen Himmel und Erde, Yin und Yang.
Atmen.

Ich befinde mich als Verbindungsmodul genau im Zentrum dieser
Lichtsäule. Atmen.

Ich spüre Ganzheit und Einheit. Atmen.

—

Ich aktiviere jetzt mein Wurzelchakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Sakralchakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Solarplexuschakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Herzchakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Halschakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Drittes Auge Chakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein Kronenchakra. Atmen.

Ich aktiviere jetzt meinen Lichtkörper. Atmen.

Ich aktiviere jetzt mein gesamtes Energiesystem. Atmen.

—

Ich baue jetzt ein elektromagnetisches Torusfeld auf. Atmen.

Ich atme tief ein und lasse Qi in mein Wurzelchakra fließen und durch
meine Chakren spiralförmig nach oben tanzen.

Ich atme aus und lasse Qi aus meinem Kronenchakra sprudeln und
spiralförmig um meinen Körper zu Boden gleiten.

Ich atme ein, schließe den Torus im Wurzelchakra und beginne erneut
mit einem nach oben gerichteten Qifluss.

Ich atme aus und lasse Qi spiralförmig um meinen Körper sinken.

Ich atme ein und wiederhole diesen nach oben gerichteten Qifluss
erneut.

Ich atme aus und lasse die Energie wieder zu Boden sinken.

Ich atme ein und wiederhole die spiralförmige Energieanhebung ein 3.
und letztes Mal.

Ich atme aus und lasse die Energie wieder an mein Wurzelchakra
ankoppeln.

—

Ich atme ein und sammle all meine Energien .
Ich atme aus und richte meine gesamte Aufmerksamkeit auf das hier
und jetzt. Atmen! AOM-Ton.“

5. Affirmationen für Heilung

Du kannst deinen Heilungsprozess auch durch bewusste Affirmationen verstärken, die du während des Tages oder am besten nach dem Aufstehen, in einer Entspannungsphase und vorm zu Bett gehen einsetzen kannst. Du bist der Schöpfer deiner Realität, also nutze deine Schöpferkraft. Ich bin der Schöpfer meiner Realität und mithilfe meiner Schöpferkraft und Schöpfermacht aktiviere ich alle Prozesse meiner Heilung. Diesen Prozess unterstütze ich mit Liebe, Dankbarkeit und Freude. Richte deinen Fluss von emotionaler Energie in deine Visualisierung und kreierte eine Manifestation.

Gesundheit und Heilung

- Ich bin die Quelle der Gesundheit und Heilung
- Ich bin (jetzt wieder) kerngesund
- Ich erlaube mir ewig zu leben
- Ich fühle mich energiegeladen und topfit
- Jede Zelle meines Körpers ist von Vitalität und Gesundheit durchtränkt
- Mein gesamter Organismus ist erfüllt von purer Lebensenergie
- Ich strahle nur so vor Lebensenergie und Lebenskraft
- Ich gebe jetzt alle Glaubenssätze auf, die mich krank gemacht haben
- Mein inneres Selbst stellt jetzt meine völlige seelische, geistige und körperliche Gesundheit wieder her
- Meine Gesundheit und mein Wohlbefinden haben Priorität
- Ich bin absichtlich darauf bedacht, was ich in meinen Körper aufnehme
- Ich genieße rundum Gesundheit und Wohlbefinden
- Ich wähle eine gesunde und heilende Lebensweise
- Mein Körper, meine Seele und mein Geist stehen jegliche schmerzhafteste Heilungsprozesse durch
- Ich lebe allumfassende Gesundheit und Heilung in jedem Moment
- Ich bin unendlich dankbar für diese immerwährende Gesundheit
- Ich bin unendlich dankbar für diese immerwährende göttliche Heilung
- Ich gebe die krampfhafteste Kontrolle über dieses Thema ab und vertraue auf die universelle göttliche Intelligenz
- Das alles glaube ich jetzt und alle gegenteiligen Gedanken gelten jetzt nicht mehr, das ist meine persönliche Realität

Vergebung und Loslösung

- Alles ist Eins. Alles ist in dieselbe allumfassende göttliche Liebe eingehüllt. Ich bin ein Teil davon.
- Ich vergebe mir selbst und auch allen anderen Seinsformen
- Ich vergebe mir selbst für alles, was ich jemals mir selbst oder anderen angetan habe
- Ich bitte um Verzeihung und ich bitte um Entschuldigung für mein Fehlverhalten. Es tut mir unglaublich Leid.
- Gott, Urquelle, Urschöpfer, göttliches Allbewusstsein ich bitte dich um Verzeihung und Entschuldigung
- Egal, was irgendeine andere Seinsform da draußen mir angetan hat, egal wie schlimm es für mich war, ich vergebe dir
Ich weiß, dass wir alle miteinander verbunden sind und somit fällt es mir leicht, mir selbst und allen anderen zu vergeben
- Ich löse mich hier und jetzt und in diesem Moment los von jeglicher Schuld, die ich mir selbst auferlegt habe
- Ich befreie mich von jeglichen karmischen Verstrickungen
- Ich befreie mich von jeglichem niedrig schwingenden Ballast
- Ich befreie mich von den Ketten der Materie
- Ich lasse jetzt einfach alles los. Es darf so leicht sein. Und ich erlaube mir diese Einfachheit.
- Meine Fehler sind ein Sprungbrett zu neuen Höhen und Entdeckungen
- Ich bin unendlich dankbar für diese Freiheit und diese Verbundenheit, die ich jeden Moment leben darf
- Ich gebe die krampfhaftige Kontrolle über dieses Thema ab und vertraue auf die universelle göttliche Intelligenz
- Das alles glaube ich jetzt und alle gegenteiligen Gedanken gelten jetzt nicht mehr, das ist meine persönliche Realität

Selbstliebe und Selbstachtung

- Ich liebe mich selbst und alles andere absolut bedingungslos
- Ich liebe jede einzelne Zelle in meinem Körper
- Ich schenke meinem gesamten Organismus Liebe, Achtung und Respekt
- Ich akzeptiere mich selbst, so wie ich bin
- Ich bin gut, so wie ich bin
- Ich bin unendlich dankbar für diesen wundervollen Körper
- Ich strahle nur so vor Selbstliebe und Selbstachtung
- Ich fühle mich pudelwohl in meiner Haut
- Ich bin die Quelle der Liebe, des Respekts und der Fürsorge
- Ich verdiene es Liebe und Achtung zu empfangen
- Ich bin ein Teil des Alles und somit mit Allem verbunden
- Ich bin intelligent und kreativ
- Ich liebe mein Aussehen
- Ich umarme meine Einzigartigkeit
- Ich befreie mich von den Ketten der Sorge, des Schmerzes und der Scham, die mich niederhalten wollen
- Ich bin unendlich dankbar für diese Liebe, diese Geborgenheit und diese Fürsorge, die ich jeden Tag lebe
- Ich gebe die krampfhaftige Kontrolle über dieses Thema ab und vertraue auf die universelle göttliche Intelligenz
- Das alles glaube ich jetzt und alle gegenteiligen Gedanken gelten jetzt nicht mehr, das ist meine persönliche Realität

Feedback

Wenn Heal Your Spirit die gewünschten Heilungserfolge oder auch deutliche Verbesserungen deines gesundheitlichen Zustandes oder andere positive Effekte bei dir bewirkt hat, dann wäre ich dir unglaublich dankbar, wenn du uns ein Feedback senden könntest. Auch gerne mehrere.

Für die Authentizität wäre natürlich ein Feedback in Videoform am besten. Ein Feedback in Textform mit einem Bild von dir und deinem Namen ist natürlich auch vollkommen in Ordnung. Ansonsten einfach nur ein Feedback in Textform mit deinem Namen, wenn die beiden ersten Varianten nicht mit dir resonieren.

Feedback-Mailadresse: info@conscious-ascension.com